

2. KYU



Bezchybná znalost veškerých technik a teorie z předcházejících KYU - důkladné přezkoušení

- * **sutemi waza**
 - tomoe nage*
 - sumi gaeshi*
 - uki waza*
 - yoko wakare*
- * **mimopostojový boj**
 - obrana v leže na zemi, proti úderu (tori sedí obkročmo přes ukeho)*
 - obrana v leže na zemi, proti rdoušení zředu jednou rukou a napřažení na úder (tori sedí obkročmo přes ukeho)*
- * **boj v nestandardním postoji**
 - obrana proti rdoušení jednou rukou a napřažení na úder, bez možnosti ústupu*
 - obrana proti přímému úderu bez možnosti ústupu*
 - obrana proti bočnímu háku, bez možnosti ústupu*
 - obrana proti mae geri, bez možnosti ústupu*
 - obrana proti mawashi geri, bez možnosti ústupu*
- * **kata**
 - kata nože*
 - kata meče*
 - libovolná kata beze zbraně*
- * **vysvětlení a ukázka vybraných stylů boje :**
 - judo*
 - jiu-jitsu*
 - taekwondo*
 - karate*
 - aikido*
- * **obrana proti úderům a kopům úhybem - proti soupeři**
- * **obrana proti dvěma útočníkům beze zbraně (neútočí současně)**
- * **teorie**
 - rozhodování SEBUDO - povely, bodování, gestikulace*
 - vysvětlit KYU - DAN*
 - rozdíl mezi bojovým uměním a sportem*
- * **řízení výcviku a instruktorský kurs**
- * **25 vítězných zápasů**

časový odstup od předchozího kyu 9 měsíců

věk 13 +