

1. KYU



Bezchybná znalost veškerých technik a teorie z předcházejících KYU - důkladné přezkoušení

- * **katy**
 - tori waza kata*
 - sambo ni*
 - libovolná kata beze zbraně*
- * **sutemi waza**
 - tomoe nage*
 - sumi gaeshi*
 - ura nage*
 - obi tori sumi gaeshi*
 - uki waza*
 - yoko wakare*
- * **obrana proti dvěma útočníkům beze zbraně**
- * **obrana proti dvěma ozbrojeným útočníkům**
- * **obrana proti třem neozbrojeným útočníkům (útočí vždy pouze 2 současně)**
- * **mimopostojový boj**
 - obrana v leže na zemi, proti 2 stojícím útočníkům (neútočí současně)*
 - obrana v leže na zemi, proti přímému vpichu nožem (tori sedí obkročmo přes ukeho)*
 - obrana v leže na zemi, proti bočnímu seku nožem (tori sedí obkročmo přes ukeho)*
 - obrana v leže na zemi, proti rdoušení zepředu jednou rukou a napřažení na vpich nožem (tori sedí obkročmo přes ukeho)*
- * **boj v nestandardním postoji**
 - obrana proti rdoušení jednou rukou a napřažení na vpich nožem, bez možnosti ústupu*
 - obrana proti přímému vpichu nožem bez možnosti ústupu*
 - obrana proti bočnímu seku nožem, bez možnosti ústupu*
- * **15 x libovolná obrana proti nenadálému útoku**
- * **vysvětlení a ukázka vybraných stylů boje, alespoň 3 techniky z každého stylu**
 - judo*
 - jiu-jitsu*
 - taekwondo*
 - karate*
 - aikido*
- * **přerážecí technika**
 - 1 x rukou , 1x nohou - libovolný styl*
- * **rozhodování sebudo**
 - vedení tabulek*
- * **řízení tréninku - praxe (min 10 hodin)**
- * **teorie - dle uvážení zkušební komise**
- * **30 vítězných zápasů**

časový odstup od předchozího kyu 1 rok

věk 14 +